

#JOsalzburg

JO

ST. JOHANN
IN SALZBURG

ALPEN

ERLEBNIS

17.09. bis
01.10 2022

Programmheft

[www.JOsalzburg.com/
alpenerlebnis](http://www.JOsalzburg.com/alpenerlebnis)

ALPEN ERLEBNIS 2022

Von 17. September bis 01. Oktober 2022 dreht sich in St. Johann in Salzburg alles um die schönsten und beeindruckendsten Seiten der Salzburger Bergwelt. Sie haben die Möglichkeit, mit namhaften Persönlichkeiten des Bergsports die umliegenden Gipfel zu erklimmen und viel Wissenswertes über das Lebensgefühl, die Herausforderungen und das Besondere dieses Sports sowie das Aufwachsen damit in den Bergen zu erfahren.

Abgerundet wird das sportliche Programm mit zwei spannenden Vorträgen von Profibergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner und Olympia-Sieger Felix Gottwald im JO Congress.

Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten unter www.josalzburg.com/alpenerlebnis

SO 18.09.

Erlebnistag Schnupperklettern

Der Klettersport erfreut sich vor allem in den letzten Jahren steigender Beliebtheit. Wichtig dafür ist ein Basiswissen über Ausrüstung, Klettertechniken und Knotenkunde. Bergführer Sepp Schiefer zeigt Ihnen, worauf es beim Klettern ankommt.

Sonntag, 18. September
Treffpunkt 10:00 Uhr,
Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Dauer ganztags



MO 19.09.

Wanderung mit Andi Prommegger

Lokalmatador und Snowboardprofi Andreas Prommegger liebt es, in „seinen“ Bergen unterwegs zu sein. Bei der gemeinsamen Wanderung erzählt er interessante Anekdoten über seine Heimatregion und sein Leben als Profisportler.

Montag, 19. September
Treffpunkt 10:00 Uhr,
Talblickstraße, Parkplatz Stein-Bauer
Dauer ganztags



DI 20.09.

Early Bird Yoga mit Julia Dujmovits

Als Profisportlerin weiß Julia Dujmovits ganz genau, wie wertvoll die mentale Stärke und wie wichtig der Einklang mit seinem eigenen Körper ist. Entdecken Sie gemeinsam mit Julia die Kraft des Hier und Jetzt.

Dienstag, 20. September
Treffpunkt 07:30 Uhr,
Nature & Paradise Zederberg
Zederberghof, Alpendorfweg 9
Dauer 1 h



„YOGA

IS THE JOURNEY
OF THE SELF,
THROUGH THE SELF,
TO THE SELF.

MI 21.09.

„DIE INNERE DIMENSION DES BERGSTEIGENS“

Vortrag von Gerlinde Kaltenbrunner

Gerlinde Kaltenbrunner hat als erste Frau der Welt, alle Gipfel der vierzehn 8000er, ohne Zuhilfenahme von zusätzlichem Sauerstoff und ohne Hochträgerunterstützung erreicht. Im aktuellen Vortrag wird sie Ihnen anhand von verschiedenen Ausschnitten ihrer Expeditionen, ihre Herangehensweise zur inneren Dimension des Bergsteigens weitergeben. Sie berichtet über ihre körperliche und mentale Vorbereitung, über die ausdauernde Begeisterung, aber auch den Umgang mit Rückschlägen und das Überwinden von äußerst schwierigen Situationen.

19:30 Uhr Einlass
20:00 Uhr Vortrag

Vorverkauf € 22,-, Abendkassa € 26,-
Karten im Tourismusverband erhältlich.

JOcongress, Leo-Neumayer-Platz 1, 5600 St. Johann im Pongau



Gerlinde Kaltenbrunner

Profibergsteigerin

Gerlinde Kaltenbrunner, Profibergsteigerin aus Passion, ist wann immer es die Zeit zulässt beim Sportklettern, unterwegs in den Alpen oder beim Expeditionsbergsteigen. Sie ist die erste Frau, die sämtliche Achttausendergipfel ohne Zuhilfenahme von Flaschensauerstoff und ohne Unterstützung von Hochträgern erreicht hat. In Vorträgen und Seminaren gibt sie ihre Erfahrungen, Erlebnisse und Erkenntnisse weiter und ist seit vielen Jahren eine Inspiration für unzählige Menschen.

DO 22.09.

Geführte E-Bike-Tour anspruchsvoll

Asphaltstraße, Forststraße und Waldweg. Ein wahres Eldorado für Mountainbiker wartet bei dieser E-Bike Tour. Belohnt wird man mit einem traumhaften Rundblick auf das schöne Salzachtal mit einem „Gipfelsieg“ am Hochglockner.

Donnerstag, 22. September
Treffpunkt 09:30 Uhr,
Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Dauer ca. 4,5 h

Funktionsfähiges, aufgeladenes
E-Bike erforderlich.



SO 25.09.

Erlebnistag Schnupperklettern

Der Klettersport erfreut sich vor allem in den letzten Jahren steigender Beliebtheit. Wichtig dafür ist ein Basiswissen über Ausrüstung, Klettertechniken und Knotenkunde. Bergführer Sepp Schiefer zeigt Ihnen, worauf es beim Klettern ankommt.

Sonntag, 25. September
Treffpunkt 10:00 Uhr,
Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Dauer ganztags



FR 23.09.

E-MTB-Tour mit René Haselbacher

Gemeinsam mit Ex-Tour de France Radprofi René Haselbacher werden die Radstrecken in und rund um St. Johann in Salzburg erkundet. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über das Leben als Profisportler.

Freitag, 23. September
Treffpunkt 09:30 Uhr,
Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Dauer 4 h (inkl. Ladepause)

Funktionsfähiges, aufgeladenes
E-Bike erforderlich.



MO 26.09.

Schnuppergolf mit Joachim Puchner

Sie haben sich schon immer gefragt, was Skiprofis über dem Sommer treiben? Ex-Skirennläufer Joachim Puchner ist nicht nur auf der Piste ein Ass, sondern auch am Golfplatz. Erleben Sie mit dem lokalen Skistar eine sportliche Schnuppergolf-Stunde am Golfplatz in St. Johann.

Montag, 26. September
Treffpunkt 10:00 Uhr,
Open Golf St. Johann
Dauer 1,5 h



DI 27.09.

Early Bird Yoga mit Julia Dujmovits

Als Profisportlerin weiß Julia Dujmovits ganz genau, wie wertvoll die mentale Stärke und wie wichtig der Einklang mit seinem eigenen Körper ist. Entdecken Sie gemeinsam mit Julia die Kraft des Hier und Jetzt.

Dienstag, 27. September
Treffpunkt 07:30 Uhr,
Nature & Paradise Zederberg
Zederberghof, Alpendorfweg 9
Dauer 1 h



„BERGE

SIND SICHER NICHT DIE ANTWORT AUF ALLES, ABER DU VERGISST DORT IMMERHIN ALL DEINE FRAGEN.

MI 28.09.

„BEWEGT. BEWUSST. BELEBT.“

Vortrag von Felix Gottwald

Wir Menschen, und damit das Leben, bleiben – genauso wie die Alpen – jeden Tag aufs Neue ein einzigartiges Erlebnis. Jeden von uns gibt es nur als Einheit. Je bewegter, je bewusster und je lebendiger wir diese Einheit leben, desto gesunder und freudvoller ist auch unser Erfolg. Felix Gottwald steht seit jeher für genau diesen gesunden und freudvollen Erfolg. Der erfolgreichste Olympiasportler Österreichs lebt vor und inspiriert Menschen dazu, aktiver Gestalter zu werden, anstatt Beobachter zu bleiben.

19:30 Uhr Einlass
20:00 Uhr Vortrag

Vorverkauf € 22,-, Abendkassa € 26,-
Karten im Tourismusverband erhältlich.

JOcongress, Leo-Neumayer-Platz 1, 5600 St. Johann im Pongau



Felix Gottwald

Olympiasieger

Felix Gottwald teilt seine Erfahrungen aus Spitzensport, Gesundheitswissenschaften und seiner erfolgreichen Arbeit mit Tausenden Menschen in Vorträgen, Seminaren, Unternehmenstrainings und Coachings auf eine einfühlsame, authentische und inspirierende Weise.

Mit dem Vortrag BEWEGT. BEWUSST. BELEBT. spricht Felix Gottwald eine Einladung aus, die dich meint und die dich braucht.

DO 29.09.

Geführte E-Bike-Tour anspruchsvoll

Asphaltstraße, Forststraße und Waldweg. Ein wahres Eldorado für Mountainbiker wartet bei dieser E-Bike Tour. Belohnt wird man mit einem traumhaften Rundblick auf das schöne Salzachtal mit einem „Gipfelsieg“ am Hochglocker.

Donnerstag, 29. September
Treffpunkt 09:30 Uhr,
Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Dauer 4,5 h

Funktionsfähiges, aufgeladenes
E-Bike erforderlich.



FR 30.09.

E-MTB-Tour mit Daniel Federspiel

Gemeinsam mit Mountainbike Ex-Weltmeister Daniel Federspiel werden die Radstrecken in und rund um St. Johann in Salzburg erkundet. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über das Leben als Radprofi.

Freitag, 30. September
Treffpunkt 09:30 Uhr,
Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Dauer 4 h (inkl. Ladepause)

Funktionsfähiges, aufgeladenes
E-Bike erforderlich.



Wir wünschen Ihnen unvergessliche Bergmomente
und spannende Begegnungen bei Ihrem persönlichen
ALPEN ERLEBNIS in St. Johann in Salzburg.

Bildnachweise © JO Salzburg, Julia Dujmovits, Daniel Federspiel, René Haselbacher, Gerlinde Kaltenbrunner, Felix Gottwald | Bild: nikolamilatovic, Joachim Puchner



Jo

ST. JOHANN
IN SALZBURG